



Dr. med Bettina Schembra
Fachärztin für Gynäkologie und Geburtshilfe FMH
Akupunktur-TCM ASA

Dr. med Jörg Schembra
Facharzt für Allgemeinmedizin
Akupunktur-TCM ASA

Kawazen 7
8536 Hüttwilen
Telefon 052 7471424
praxis@schembra.ch
www.schembra.ch

Sprechzeiten:

Mo. – Fr.	08:00 – 12:00 Uhr
Montag	16:00 – 20:00 Uhr
Dienstag	14:00 – 18:00 Uhr
Mittwoch	14:00 – 18:00 Uhr
Freitag	13:00 – 17:00 Uhr
und nach Vereinbarung	



Eine Information von
DR. JÖRG SCHEMBRA
zum Thema Pollenallergie



Endlich beschwerdefrei!

Elektroakupunktur nach Dr. Covic
zur Behandlung von Heuschnupfen
und anderen Pollenallergien

Endlich eine schonende Behandlungsmethode, die wirklich hilft!

Bei Heuschnupfen bzw. Pollenallergie kann mit der Konstanzer Elektroakupunktur nach Dr. Covic mit einer kombinierten Akupunktur, Elektrostimulation und Neuraltherapie im Akutstadium eine **deutliche Reduzierung der Symptome** bis hin zur **Beschwerdefreiheit** erreicht werden.

Die **Elektroakupunktur** bei Pollenallergie, die auch als augmentierte Akupunktur bezeichnet wird, wurde von Dr. Covic als ehemaligem Leiter der Narkoseabteilung des städtischen Krankenhauses in Konstanz entwickelt.

Sie kombiniert zur **Wirkverstärkung** die Akupunktur mit einer Elektrostimulation über eine lokale Betäubung/Neuraltherapie. Durch die lokale Betäubung der Akupunkturpunkte und Ausschaltung der Schmerzleitung kann dieser Reiz das Mehrfache der in der Akupunktur üblichen Reizstärke erreichen **ohne schmerzhaft zu sein**. Die Wirkung der Akupunktur selber wird als nicht schmerzhafter Reiz über kleine Fasern in Haut und Muskeln zum Rückenmark weitergeleitet. Es wird so eine Verstärkung des Akupunkturereizes im Sinne einer augmentierten Akupunktur.

Auch bei wirkungsvoller Behandlung ist es ratsam, sich nicht zu oft Allergenen auszusetzen. Der Pollenflugkalender kann Ihnen dabei helfen.

	Dez.	Jan.	Feb.	März	April	Mai	Juni	Juli	Aug.	Sept.	Okt.	Nov.
Hasel												
Eiche												
Pappel												
Weide												
Esche												
Hainbuche												
Birke												
Buche												
Eiche												
Kiefer												
Gräser												
Spitzwegetich												
Roggen												
Brennnessel												
Beifuß												
Amброesia												

■ Hauptblüte
■ Vor- und Nachblüte
■ mögliches Vorkommen

www.pollenstiftung.de

Nach Untersuchungen der Abteilung für Naturheilverfahren der Universitätsklinik in Freiburg konnte im Rahmen einer groß angelegten Studie bei ca. 2/3 der behandelten Patienten eine gute bis sehr gute Wirkung erzielt werden. Der optimale Behandlungszeitraum besteht innerhalb ca. einer Woche nach Beginn der allergischen Symptome.

